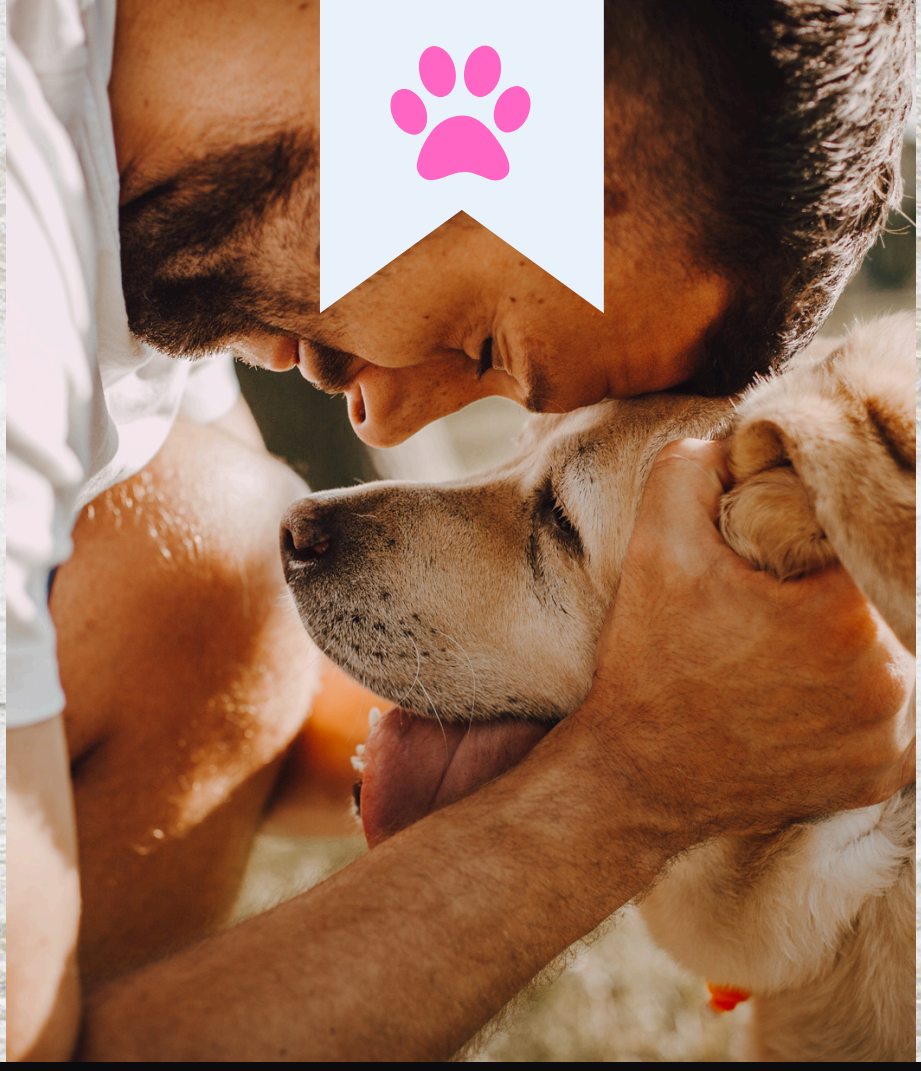
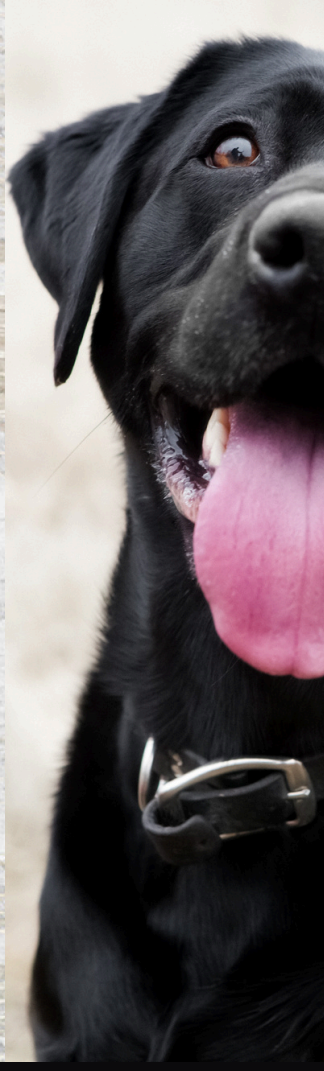






regole segnali gestione affettiva

Crescere UN CANE EDUCATO

8 ERRORI CHE STAI COMMETTENDO





Aurora Marinaccio

MADE WITH LOVE



CIAO

sono Aurora Marinaccio, esperta nella cura e nell'educazione dei cani.

Questo eBook è dedicato a tutte le famiglie e agli amanti degli animali che desiderano crescere un cane educato e felice, migliorando il legame con il proprio amico a quattro zampe.

Attraverso consigli pratici ed esempi concreti, esploreremo insieme 8 errori, i più comuni che potresti commettere senza accorgertene e come evitarli, per garantire al tuo cane una vita equilibrata e serena e rafforzare la vostra connessione.

PERCHÉ È IMPORTANTE EVITARE QUESTI ERRORI

I cani vedono nei proprietari una guida e un punto di riferimento, comunicando attraverso gesti e comportamenti.

Spesso, però, piccoli errori inconsapevoli possono compromettere questo legame prezioso.

Questo ebook è una guida semplice per riconoscere e correggere tali comportamenti, trasformandoli in opportunità per rafforzare il rapporto con il tuo cane.

PERCHÉ È IMPORTANTE CONOSCERE QUESTI ERRORI?

- ***PER EVITARE INCOMPRENSIONI CHE GENERANO STRESS E ANSIA NEL TUO CANE.***
- ***PER CREARE UN AMBIENTE SERENO E STIMOLANTE IN CUI POSSA ESPRIMERSI AL MEGLIO.***
- ***PER RENDERE LA TUA CONVIVENZA NON SOLO PIACEVOLE, MA DAVVERO ARRICCHENTE.***



1
NON CAPIRE IL MODO IN CUI COMUNICA IL CANE



Spesso ci dimentichiamo che i cani hanno un modo di comunicare totalmente diverso dal nostro. Comunicano principalmente attraverso il linguaggio del corpo ma non solo...odori, spazio e distanze, vocalizzi vanno a completare un catalogo che si interseca con le loro emozioni risultando molto complesso ma degno di essere studiato e capito.

Il cane se ignorato può sentirsi incompreso, frustrato o stressato. Nei casi più estremi, questa mancanza di comunicazione può sfociare in comportamenti indesiderati come paura, aggressività o reattività.

Impara ad ascoltare

- **Focalizzati sui segnali del corpo:** presta attenzione a come si muovono la coda, le orecchie e il corpo del cane.
- **Osserva il contesto:** un abbaio durante una passeggiata può significare qualcosa di diverso rispetto a un abbaio a casa.
- **Sii paziente:** costruire una buona comprensione richiede tempo. Osserva e impara dai suoi comportamenti quotidiani.
- **Fai video:** approfitta di ogni interazione e quando ne hai la possibilità riprendilo. Riguardare quei momenti può aiutarti tantissimo!



2
TRASCURARE L'IMPORTANZA DELLA SOCIALIZZAZIONE

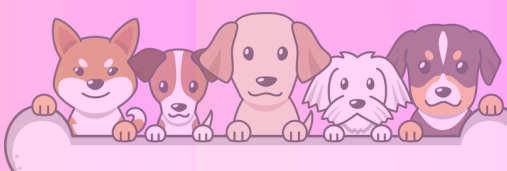
Un cane ben educato è ben socializzato. Socializzare gli insegna a interagire con persone, animali e ambienti nuovi. Trascurarla può causare timori, ansie e comportamenti difficili da correggere.



Perché la socializzazione è fondamentale

La socializzazione è essenziale per lo sviluppo emotivo e comportamentale del cane, soprattutto nei primi mesi, quando il cervello è più aperto alle nuove esperienze. La loro assenza può causare difficoltà nelle interazioni, insicurezza e paura in presenza di altre persone o in posti nuovi comportamenti reattivi verso stimoli a cui non è abituato.

- **Manipolazione corretta:** abitualo gradualmente alla pulizia, alla spazzolata e a ricevere carezze anche da estranei.
- **Interazione con i cani:** dagli la possibilità di incontrare cani diversi per morfologia ed età, dagli il tempo di ineteragire. Prediligi sempre aree aperte.
- **Ambienti e rumori:** Introducilo gradualmente in situazioni diverse. Tieni conto dei tempi e cerca di avere un atteggiamento sereno.



3
NON CONSIDERARE LE NECESSITÀ FISICHE ED EMOZIONALI

Un cane felice è quello con bisogni fisici ed emotivi soddisfatti; ignorarli può causare stress, problemi comportamentali e compromettere la relazione.



Le necessità fisiche: molto più di cibo e acqua

Un cane non è felice solo con cibo e un riparo; ha bisogno di stimoli fisici e mentali per restare in salute e sereno.

- **Esercizio fisico regolare:** Le esigenze di movimento di un cane variano per razza, età e personalità. Senza attività adeguata, rischia obesità e frustrazione.
- **Spazio adeguato:** Anche se vivi in un appartamento, il tuo cane ha bisogno di uno spazio dedicato dove sentirsi al sicuro e rilassato.
- **Cure veterinarie:** Visite regolari dal veterinario e vaccinazioni sono essenziali per prevenire problemi di salute.

Le necessità emotive: il cuore del legame con il tuo cane

- **Tempo di qualità:** Passare del tempo con il tuo cane, giocare, coccolarlo e parlare con lui rafforza il legame e riduce la sua ansia.
- **Interazioni sociali:** I cani sono animali sociali. Anche i più riservati traggono beneficio dall'interazione con altri cani e persone.
- **Stimoli mentali:** Giochi di intelligenza, addestramento e nuove esperienze mantengono il tuo cane mentalmente attivo.



4

NON DARE IMPORTANZA ALLA SCELTA DELL' ALIMENTAZIONE E DELL'ACQUA

Molti proprietari alimentano il cane non tenendo conto che è un **carnivoro opportunista** e in più ignorano anche l'importanza dell'acqua. Un'alimentazione e un'idratazione inadeguate influiscono direttamente sulla sua salute e sul comportamento.



Lo sapevi che...

- Alcuni alimenti troppo ricchi di carboidrati o zuccheri possono causare picchi di energia seguiti da cali improvvisi.
- Una dieta carente di nutrienti essenziali può influenzare negativamente il sistema nervoso del cane.
- Studi hanno dimostrato che alcune carenze nutrizionali, come quella di triptofano, possono essere correlate a comportamenti aggressivi.



L'acqua del rubinetto spesso contiene cloro, metalli pesanti o sostanze chimiche che, nel tempo, possono contribuire a problemi digestivi, urinari o persino articolari. L'acqua in bottiglia, invece, è piena di microplatiche che a lungo andare influiscono sulla sua salute (e sulla tua).

Cosa puoi fare?

- **Imparare a leggere le ettichette dei mangimi industriali**
- **Scegliere un'alimentazione ricca di proteine**
- **Acquistare uno Ionizzatore (per sapere come fare scrivimi)**

5

ASPETTARSI TROPPO O TROPPO POCO DAL CANE

Le aspettative verso il cane influenzano il rapporto: chiedere troppo o troppo poco può compromettere il suo benessere e il legame con il proprietario.



Come trovare un equilibrio

Trovare il giusto equilibrio tra pretesa e l'essere troppo indulgenti è fondamentale.
Ecco alcune linee guida:

- **Conosci il tuo cane:** Ogni cane ha caratteristiche di razza e una personalità unica. Osservalo per capire cosa ama e quali sono i suoi limiti.
- **Fai un passo alla volta:** Non cercare di insegnare tutto insieme. Lavora su un obiettivo alla volta.
- **Non portare il tuo cane a sbagliare:** Giochi, passeggiate, attività mentali e nuove esperienze devono essere commisurati alle capacità e all'età del cane.

6

NON STABILIRE REGOLE CHIARE E COERENTI

Un cane necessita di regole chiare per distinguere ciò che è accettabile. L'incoerenza del proprietario può causare confusione, stress e comportamenti indesiderati.



Perché le regole sono importanti

I cani sono animali abitudinari. Un ambiente strutturato li aiuta a sentirsi sicuri e a comprendere ciò che ci si aspetta da loro.
RICORDA:

- **Coerenza assoluta:** se oggi una cosa è vietata, non può essere concessa domani. I cani imparano attraverso la ripetizione, quindi le regole devono essere sempre le stesse.
- **Comunicazione chiara:** usa segnali coerenti, sia verbali che gestuali. Evita di cambiare tono o parole per lo stesso comando.
- **Rinforzo positivo: premia subito i comportamenti corretti e correggi quelli sbagliati sul momento.**



7

IGNORARE I SEGNALI DI MALESSERE O DOLORE

I cani comunicano malesseri attraverso il corpo e il comportamento. Ignorare questi segnali può danneggiare la loro salute e il rapporto con il proprietario.



Perché è fondamentale riconoscere i segnali di disagio

I cani, per istinto, nascondono il dolore, ma inviano segnali sottili quando stanno male. Riconoscerli è essenziale per il loro benessere.

- **Cambio di comportamento:** Un cane normalmente attivo e gioioso potrebbe diventare apatico o irritabile.
- **Segnali fisici:** Zoppicare, leccarsi insistentemente una parte del corpo, tremori o difficoltà a muoversi.
- **Modifiche nell'appetito:** Una riduzione o un aumento improvviso dell'appetito può indicare un problema fisico o emotivo.



8
NON INVESTIRE TEMPO NELLA RELAZIONE

I cani sono sociali e legati ai proprietari. Trascurare il bisogno di connessione e tempo di qualità può causare stress o noia, che spesso si manifestano in comportamenti indesiderati come distruttivita', reattività e richieste di attenzione.



Eccoti 3 regole d'oro che puoi seguire sin da subito:

- **Essere presente:** Lascia da parte il telefono, evita distrazioni e dedicati davvero al tuo cane. Anche solo 10 minuti di interazione consapevole valgono più di un'ora in cui sei altrove con la testa.
- **Fai attività che coinvolgano entrambi:** Gioca con lui, insegna qualcosa di nuovo, fate una passeggiata esplorativa insieme. Il legame si costruisce nella condivisione.
- **Organizza meglio le tue giornate:** non aspettare di avere "tempo libero" per stare con il tuo cane, crea attivamente momenti per lui. Se aspetti il momento perfetto, non arriverà mai.

Benefici di un legame forte

Condividere tempo con il tuo cane rafforza fiducia, affetto e comunicazione, fondamentali per entrambi. Trascurarli può indebolire il legame e il suo benessere.

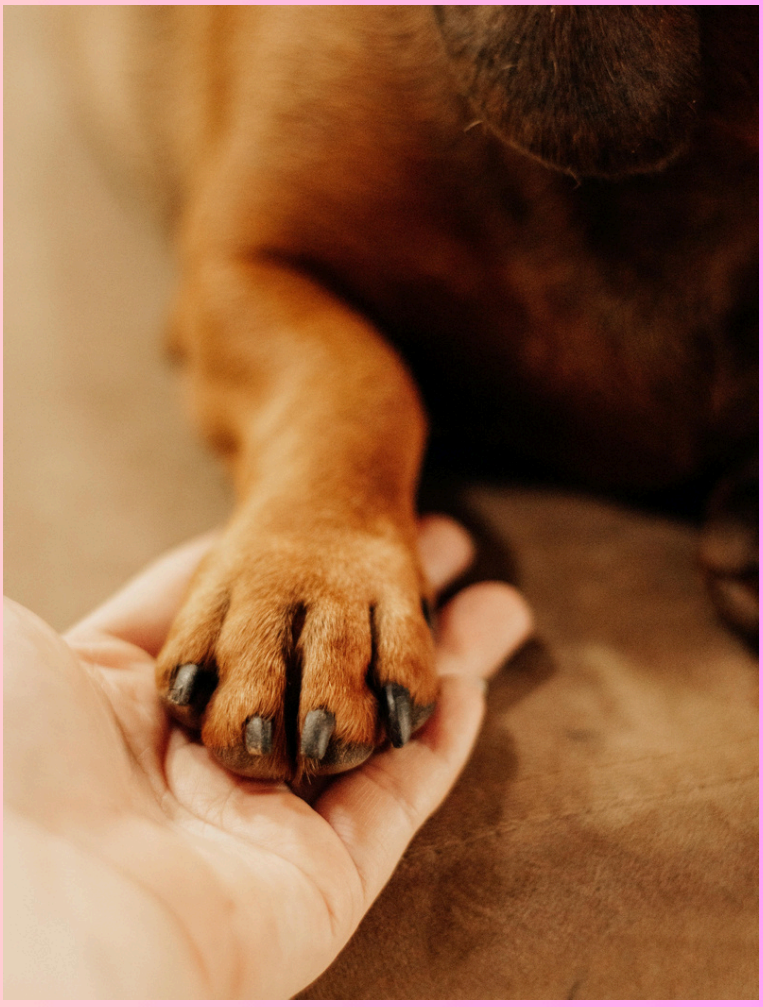


VERSO UNA RELAZIONE AUTENTICA E CONSAPEVOLE

Essere un buon proprietario non significa essere perfetti. Gli errori fanno parte dell'apprendimento, ma riconoscerli e correggerli rafforza il legame con il tuo cane, rendendolo più forte ogni giorno.

IL TUO PROSSIMO PASSO

Non è necessario affrontare tutto in una volta. Scegli un errore tra quelli descritti e inizia a lavorarci da oggi stesso.
Fai piccoli cambiamenti quotidiani e osserva come reagisce il tuo cane: noterai che anche i più piccoli progressi rafforzano il vostro legame.





Spero che queste pagine ti abbiano ispirato!

Ogni piccolo progresso con il tuo cane è una vittoria.

Non conta quanto in fretta arrivate a un risultato, ma il viaggio che fate insieme.

Imparare, crescere e vivere con lui ti insegnerà pazienza, fiducia e il valore di una relazione autentica.

Grazie per aver letto questo eBook.

Ora tocca a te: goditi ogni momento con il tuo cane e rendete speciale il vostro percorso!

Aurora Marinaccio